



A tartalomból:

CIVIL KÖZPONT HÍREI

Események, a Csongrád-Csanád megyei Civil Központ szervezésében

- **Civil vezetői képzés** (ingyenes képzés, meghosszabbított jelentkezés!)
- **VII. Civil Vértár** (09. 08. Szegeden változatlan helyszínen és 09. 10. Makón, a **KORONA SZÁLLÓBAN**)
- **FONTOS! Tájékoztató** a NEA 2023 megjelenő pályázatokról

CIVIL KÖZPONT HÍREI

Ingyenes, Civil vezetői képzést indítunk



Google Meet



A Csongrád-Csanád Megyei Civil Központ tisztelettel meghívja Önt, **térítésmentes**, 12+1 alkalmas, Civil vezetői képzéseire □

Örömmel tudatjuk, hogy **még 5 fő jelentkezhet térítésmentes**, 12+1 alkalmas **civil vezetői képzéseinkre**

melyből:

- **10** alkalom **online** ,
- **2** alkalom **szegedi személyes** (Klauzál tér 7. szám alatt, a **Civil Központ Irodájában**) és
- **1 budapesti személyes megjelenésű** (a helyszín szervezés alatt)

Jelentkezési határidő legkésőbb: 2022. augusztus 30. (kedd)

Workshop célja:

Elméleti és gyakorlati tudás, tapasztalatok átadása, megvitatása, amelynek segítségével képessé válnak a résztvevők az általuk irányított civil szervezetek fenntarthatóságának megteremtésére, céljaik sikeres megvalósítására, források sikeres bevonására, azok hatékony elköltetésére, kommunikációjuk hatékonyságának maximalizálására és a növekedésük biztosítására. Azonnal használható versenyképes tudást biztosít.

A résztvevők információt kapnak:

- a professzionális szervezetvezetésről
- ügyviteli, gazdálkodási feladatok hatékony ellátásáról

- dokumentumok, jelentések elkészítéséről
- pénzügyi műveletek előkészítésére, lebonyolításáról, elszámolásról
- közösségsszervező és érdekképviselési munka ellátásáról

Szeretettel várjuk!

Jelentkezés **ITT:**

Civil szervezet vezetői workshop 12 heti beosztása:

Már 2 helyszínen, a Civil véradás!
Szeptember 08-án Szegeden
és 10-én Makón



Szegedi Regionális Vérellátó Központ
6722 Szeged, Honvéd tér 4.

2022. szeptember 08-án (csütörtökön), 10:00-18:00 óra között



Az Országos Vérellátó Szolgálat mindent megtesz annak érdekében, hogy a véradoeseményeken biztonságos környezetet biztosítson mind a véradók, mind a dolgozók számára. Az intézkedésekről a www.ovsz.hu és www.veradas.hu weboldalakon lehet tájékozódni.



Kérjük, hogy a helyszínen történő megjelenéskor „CIVIL” kód kifejezés használatával jelezzék, hogy a civil véradásra érkeztek.



MINISZTERELNÖKSÉG

Személyi igazolvány, lakcímkártya és TAJ kártya szükséges a véradáshoz!



Szeptember 08-án (csütörtökön) Szegeden, az Országos Vérellátó Szolgálattal és a Magyar Vöröskereszttel együttműködésben.

Terveink szerint a Civil Véradás támogatója, a *** Mátix Közhasznú Alapítvány *** által működtetett Szeretetszoki **Bohócdoktorok** is ott lesznek a véradáson!
w.centerke.hu * www.mesedoktor.hu * www.bohocdoktor.com *

További részletek:

a VII. Civil Véradás, az "Édes véradás"

a OVSZ Szegedi Regionális Vérellátó Központban
6722, Szeged, Honvéd tér 4.

2022. szeptember 08-án, (csütörtökön)
10:00-18:00

- Minden Civil véradó a megszokott Véradói ajándékok mellett, a Civil Véradás támogatója, a **Mátrix Közhasznú Alapítvány**



* www.matrixalapitvany.hu * www.centerke.hu * www.mesedoktor.hu * www.bohocdoktor.com *
által működtetett Szeretetcsocki támogatásával, kap tőlünk egy ajándék csoki csomagot.



a Csongrád-Csanád megyei Civil Központtól:

- az első 5 felnőtt és 5 diák 1.000 Ft értékű ajándék-utalványt kap,
- kisorsolunk 3db 1.000 Ft értékű ajándékutalványt a VII. Civil Véradás Eseményét „NYILVÁNOS” módon, a Facebookon megosztók között.
- az első három, legtöbb főt delegáló civil szervezet 25, - 15 és 10 ezer Ft értékű ajándékutalványt kap.



Véradó lehet mindenki, aki:

egészségesnek érzi magát, elmúlt 18 éves, de még nincs 65 éves; testsúlya több, mint 50 kg (a tetoválás és a testékszer nem akadály, ha eltelt fél év, mióta elkészültek)

Fontos tudni, hogy a véradók és a vért kapó betegek egészségének védelme érdekében az OVSZ megelőző intézkedéseket vezetett be, amelyek garantálják a biztonságos véradást!

Amit vinni kell a véradáshoz:

1. személyi igazolvány, 2. lakcímkártya 3. TAJ kártya

részletek:

<https://www.facebook.com/civilcsongrad/> és a <http://www.recic.hu/csongrad/hirek/> oldalakon.



CSONGRÁD-CSANÁD MEGYEI
CIVIL KÖZÖSSÉGI
SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT



Figyelem, helyszínváltozás!



VII. CIVIL VÉRADÁS
ADJ EGY CSEPP REMÉNYT

Korona Szálló **földszinti konferenciaterem** **Makó, Széchenyi tér 10.**

2022. szeptember 10-én (szombaton) 09:00-12:00 óra között



Az Országos Vérellátó Szolgálat mindent megtesz annak érdekében, hogy a véradóeseményeken biztonságos környezetet biztosítson mind a véradók, mind a dolgozók számára. Az intézkedésekről a www.ovsz.hu és www.veradas.hu weboldalakon lehet tájékozódni.



Kérjük, hogy a helyszínen történő megjelenéskor „CIVIL” kód kifejezés használatával jelezzék, hogy a civil véradásra érkeztek.



MINISZTERELNÖKSÉG

Személyi igazolvány, lakcímkártya
és TAJ kártya szükséges a véradáshoz!



2022. szeptember 10-én (szombaton) 9:00-12:00 óráig, Makón, a Országos Vérellátó Szolgálattal, a Magyar Vöröskereszttel és a Makói Polgármesteri Hivatallal együttműködésben.

Terveink szerint a Civil Véradás támogatója, a [* Mátix Közhasznú Alapítvány *](#) által működtetett Szeretetszoki [Bohócdoktorok](#) is ott lesznek a véradáson és csokoládéval kedveskedünk a véradóknak!

A Civil Véradás Támogatója:

a [* Mátix Közhasznú Alapítvány *](#) www.matrixalapitvany.hu www.centerke.hu www.mesedoktor.hu www.bohocdoktor.com

A Csongrád-Csanád megyei Civil Központtól:

Az első 10 Civil Véradó ezenkívül, 1.000 Ft értékű vásárlásiutalványt is kap.

További információk:

**A véradás fontosságáról
és a civil véradásról**

TÁJÉKOZTATÁS, A VÉRADÁSOKHOZ KAPCSOLÓDÓAN

Miért fontos a véradás?

A vér semmi mással nem pótolható, csak a véradók segítségével! Magyarországon a biztonságos betegellátáshoz naponta kb. 1600 véradó segítségnyújtására van szükség. Fontos a folyamatos véradás biztosítása is, hiszen a vérkészítmények időbeni felhasználhatósága korlátozott, 5 naponta mindenképpen meg kell oldani az utánpótlást.

A véradás során 4,5 dl vér kerül levételre, amelyből háromféle vérkészítmény: thrombocita, vörösvérsejt és vérplazma kerül előállításra. Ezekkel akár három különböző betegségben szenvedő ember gyógyulásához lehet hozzájárulni, innen a szlogenünk: „Adj vért és ments meg három életet!”

Miért jó és érdemes vért adni?

A civil közösségeknek a véradásszervezés, véradásra mozgósítás kiváló lehetőség, hogy egy igazán önzetlen és karitatív tevékenységgel, a társadalmi felelősségvállalás jegyében segítsék beteg embertársaik gyógyulását, életben maradását. A közös és önzetlen segítségnyújtás erősíti az összetartozás érzését is.

Hasznos lehet mindenki számára, hiszen általános képet ad a jelentkező egészségi állapotáról (szűrővizsgálatok történnek: vérnyomás- és hemoglobinszint mérés, Hepatitis A-B-C, szifilisz és HIV fertőző betegségekre vonatkozóan), amely lehetővé teszi betegségek korai stádiumban történő felismerését.

Nagyon fontos lenne az új, első véradók vagy nagyon régen vért adók (nemcsak a fiatalabb, de az idősebb, 40-50 éves korosztályból) megszólítása is, amelyre egy ilyen közösségi véradás a legideálisabb, hiszen kellemes, baráti és ismerősi közegben nagyobb kedvvel tesz olyasmit az ember, ami számára - teljesen érthető okokból - ismeretlen, akár félelmetes is lehet.

Ki lehet véradó? Hányszor lehet vért adni?

Véradó lehet mindenki 18-65 éves kor között, aki egészségesnek érzi magát és testsúlya eléri az 50kg-t. Aki még nem adott vért, erre egészen 61. életévének betöltéséig van lehetősége.

Nők 365 napon belül 4, míg a férfiak 5 alkalommal tudnak vért adni azzal a kitételrel, hogy a két véradásuk között legalább 56 napnak el kell telni.

Mi szükséges a véradáshoz? Hogyan készüljünk rá? Meddig tart?

A véradáshoz személyi igazolvány, lakcím- és TAJ- kártya szükséges.

Nagyon fontos, hogy a véradást megelőző órákban bőségesen egyenek-igyanak, kerüljék a zsíros ételeket, semmiképpen se éhgyomorra érkezzenek!

A véradás a regisztrációval, orvosi vizsgálattal, vérvétellel együtt legfeljebb 1 órát vesz igénybe, amelyből a vér levétele átlagosan 10 percig tart. A véradást követően pár perc pihenés után alapvetően a megszokott életritmust lehet folytatni, a nehéz fizikai munkát, megterhelő testmozgást azonban kerülni kell! A véradás során elveszített kalória és folyadék

pótlásához a Vérellátó Szolgálat ásványvizet, édességet (vagy üdítőitalt) és 1.000 Ft értékben étkezési utalványt biztosít.

Véradásból kizáró körülmények

Sokan gondolják, hogy rendszeres gyógyszereszedésük mellett nem lehetnek véradók. Ez csak részben igaz, valóban van néhány gyógyszer, amelynek a szedése ideiglenesen (pl. antibiotikum) vagy véglegesen kizáró ok a véradásból. Azonban sokkal nagyobb azoknak a gyógyszereknek a köre, amely mellett bátran lehet vért adni (pl. vérnyomáscsökkentők, fájdalomcsillapítók, fogamzásgátlók, emésztést segítő gyógyszerek, stb.)

Vannak olyan élethelyzetek is (pl. külföldi utazások, tetoválások, akupunktúrák kezelése, műtétek), amelyek szintén ideiglenesen kizárásra okot adó körülmények.

Véradás előtt rákérdezzünk a donor egészségi állapotára, életvitelére és a kapott válaszok ismeretében az alkalmasság tekintetében a minden véradási helyszínen ott lévő kivizsgáló orvos dönt.

Biztonságos-e a véradás?

A véradás teljesen biztonságos, minden eszköz steril, a vérvételhez egyszer használatos tűt, vérvételi zsákot használunk.

A véradás nem jár veszéllyel koronavírus járvány idején sem. (Ilyenkor a legnagyobb veszély az, hogy csökken a véradások száma, így nem lesz elég vérkészítmény!)

Koronavírus betegséggel összefüggő szűrés sem véradás előtt, sem utólag a levett vérből nem történik! A koronavírus vérkészítmény útján nem fertőz!

Vért adhat az is, aki be van oltva koronavírus elleni védőoltással és az is, aki nincs. Aki megkapta az oltást, független az oltóanyag fajtájától és a kapott dózisok számától – láz és oltási reakció mentesség esetén – akár már az oltást követő napon is adhat vért.

A CKSZK véradások regisztrálása – „CIVIL” kód

Annak érdekében, hogy pontos visszajelzést kapjunk arról, hogy mennyi véradó jelent meg országosan ezeken az eseményeken, a nyilvántartást megkönnyítendő továbbra is az egységes kódot (CIVIL) használjuk.

NEA 2023



**Nemzeti
Együttműködési
Alap**



Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Nemzeti Együttműködési Alap (NEA) 2023. évi összevont és egyszerűsített pályázati kiírásainak megjelentetése 2022. október 3-án várható.

Az utóbbi időben az interneten a NEA pályázatokkal kapcsolatban megjelent megtévesztő, hamis információk miatt kérjük,

hogy a pályázatokkal kapcsolatban kizárólag a Civil Információs Portál (<https://civil.info.hu/>), valamint a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. (www.bgazrt.hu) honlapján megjelenő információk alapján tájékozódjanak.

Arra is felhívjuk szíves figyelmüket, hogy a pályázati rendszer kialakításánál és működtetésénél kiemelt célunk, hogy a civil szervezetek minél egyszerűbben, plusz költséget felszámító külső szereplők bevonása nélkül tudjanak érvényes pályázatot benyújtani. A NIR pályázóbarát felülete, a nea@bgazrt.hu e-mail címen elérhető ügyfélszolgálat, valamint a Civil Közösségi Szolgáltató Központok országos hálózata (<https://civil.info.hu/kezdolap/CKSZK/index.html>) ingyenes tanácsadó szolgáltatásai teljes körűen segítik a civil szervezetek pályázatainak benyújtását.

További részletek:

Regisztráció és további részletek:



**CSONGRÁD-CSANÁD MEGYEI
CIVIL KÖZÖSSÉGI
SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT**

Tisza-parti Civil Közösségekért Egyesület

Iroda: 6720 Szeged, Klauzál tér 7.

honlap: www.recic.hu/csongrad

email: civilcsongrad@gmail.com

Tel.: +3662258559; +36202859355; +36204056422

Ezt a levelet azért kapta, mert feliratkozott a Csongrád-megyei Civil Központ Hírlevelére.

Keressenek minket bizalommal!

Az alsó ikonokra kattintva azonnal az oldalainkra juthat, elérhetőségeinkhez.

